

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome/Nome **Sarti Luca**
Indirizzo n.4 viale Boccaccio 47921 rimini Italia
Telefono Mobile 389/8888973
Fax
E-mail Luca.sarti1966@gmail.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 25 Settembre 1966
Sesso Maschio

Occupazione desiderata/Settore professionale **Personal trainer esperto in nutrizione Benessere**

Esperienza professionale

Date
Dicembre 2018 co founder della community IQ Revolution (Allenamento, Coaching, Gestione del tempo, Nutrizione, Psicologia)
Settembre 2014 co founder Freelifelife Persona Trainer dove lavoro tuttora come Personal Trainer Rimini in viale tripoli 266
Da Maggio 2014 a Settembre 2014 aiuto cuoco presso Osteria da Biagio a Rimini
Dal Gennaio 2010 a Dicembre 2015 titolare di due negozi di integratori alimentari (uno a Rimini ed uno a Riccione) Freelifelife Nutrition
Da Maggio 2005 a Dicembre 2009 responsabile ed addetto alla vendita in un negozio di integratori alimentari (Vitamin Store) a Rimini
Da Giugno 2004 a Settembre 2004 ho lavorato presso Rimini Rimini parco a tema con l'incarico di pizzaiolo
Da Gennaio 2004 a Maggio 2004 responsabile vendite presso Cicli Boghetta Bellaria
Da Gennaio 2000 a dicembre 2003 responsabile reparto vendite ed assistenza presso L'Albero delle Ruote a Rimini
Da Settembre 1995 a Dicembre 1999 titolare di un negozio di vendita ed assistenza bici da corsa e MTB a Torre Pedrera
Da Gennaio 1994 a Settembre 1994 meccanico ufficiale squadra professionistica femminile di ciclismo Alfa Lum
Da Ottobre 1991 ad Aprile 1993 contratto formazione lavoro con mansione meccanico armaiolo presso CELLI SPA Cerasolo Rimini

Istruzione e formazione

Date 2014/2016 Biennio di specializzazione in nutrizione ed integrazione nello sport università di Rimini ateneo di Padova (SANIS)

2012 Master Dieta Zona presso Enervit (Milano)

2010 Master dieta Paleo Zona docente Claudio Tozzi (Rimini)

2005/2010 Corsi di formazione: la PNL applicata alla vendita (presso Progetto Nutrizione Milano)

1991 Corso preparatore atletico (CONI)

Esperto in:
 Preparazione Atletica (ciclismo, podismo, Triathlon)
 Personal Trainer
 Nutrizione ed Integrazione
 Biomeccanica applicata allo sport (ciclismo)
 Montaggio ed assistenza bici da corsa e MTB
 Vendita al dettaglio di abbigliamento sportivo ed accessori
 Ristorazione

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Le mie esperienze lavorative mi hanno portato nel tempo a sviluppare una ottima capacità di ascolto (empatia) che in parte avevo, ma che poi ho migliorato e potenziato con corsi di PNL (programmazione neurolinguistica) finalizzati alla vendita, tenuti presso la Progetto Nutrizione tra il 2005 ed il 2010. Mi ritengo una persona capace di capire ed aiutare le persone a comprendere quali siano le loro reali necessità e aiutarli a raggiungerli. Tutto questo chiaramente nel mio campo di specializzazione (benessere psicofico, prevenzione e longevità)

Capacità e competenze organizzative

Lo sport praticato fin da bambino (ciclismo) mi ha insegnato a non demordere mai, a pianificare gli impegni e a lavorare sempre in funzione degli obiettivi. Mi ha inoltre insegnato le regole del gruppo, del rispetto reciproco e della ricerca dell'armonia, aspetti fondamentali per riuscire a creare coesione ed unità di intenti. Esperienza che poi mi sono ritrovato ad applicare anche nel mondo del lavoro, sia nelle vesti di imprenditore che di dipendente. Mi ritengo capace di lavorare sia in autonomia che insieme ad altri.

Capacità e competenze tecniche	<p>Alimentazione e Nutrizione. Integrazione finalizzata allo sport, al benessere ed antiage. Preparazione atletica (ciclismo, triathlon, podismo).</p> <p>Personal Trainer</p> <p>Vendita abbigliamento sportivo</p> <p>Assistenza meccanica bici da corsa e MTB</p> <p>Ristorazione (sala, bar, cucina e pizzeria)</p>
Capacità e competenze informatiche	Word, Excel, Power Point
Capacità e competenze artistiche	
Altre capacità e competenze	
Patente	Patente B ed A